



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение
здравоохранения

“Центр гигиены и эпидемиологии
в Ненецком автономном округе”

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ненецком
автономном округе»)

166000, г. Нарьян-Мар, ул. Авиаторов, 7
тел/факс (8-81853) 4-30-58
E.mail: gossan1@mail.ru

ОКПО 72358003 ОГРН 1058383002094
ИНН 2983002823 КПП 298301001

18.05.2021 № 02-19/ 626

На _____

Заместителю руководителя
Департамента – начальнику управления
образования Департамента образования,
культуры и спорта Ненецкого
автономного округа
Л. А. Храповой

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ненецком автономном округе» направляет в Ваш адрес акт санитарно-эпидемиологической экспертизы представленного основного меню для детей от 7 до 11 лет, посещающих летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием во время летних каникул от 14.05.2021г. и акт санитарно-эпидемиологической экспертизы представленного основного меню для детей от 12 лет и старше, посещающих летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием во время летних каникул от 17.05.2021г.

Приложение: 6 листов в 1 экземпляре.

Врио главного врача
ФБУЗ «ЦГиЭ в НАО»

Н. С. Фомина

Департамент образования
культуры и спорта НАО
ПОЛУЧЕНО
№ 4359 от 18.05.2021



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Ненецком автономном округе»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ненецком автономном округе»)

Юридический адрес:	166000 Ненецкий автономный округ, г. Нарьян-Мар, ул. Авиаторов, д. 7
Телефон/факс	8(81853)4-36-66; 4-30-58
ОКПО 72358003; ОГРН 1058383002094; ИНН 2983002823; КПП 298301001	

Акт

санитарно-эпидемиологической экспертизы

представленного основного меню (горячие завтраки и обеды) за 10 дней для детей с 12 лет и старше, посещающих летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием во время летних каникул на соответствие требований

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

от 17.05.2021 г.

1. **Наименование учреждения:** Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа
2. **Юридический адрес:** 166000, НАО, г. Нарьян-Мар, ул. им. В. И. Ленина, д. 23 корпус «А».
3. **Фактический адрес:** 166000, НАО, г. Нарьян-Мар, ул. им. В. И. Ленина, д. 23 корпус «А».
4. **Основание для экспертизы:** заявление № 01-17/4213 от 30.04.2021
5. **Представленные документы:**
- основное десятидневное меню (горячие завтраки, обеды) для детей с 12 лет и старше, посещающих летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием во время летних каникул

Установлено:

Меню разработано на 10 рабочих дней (две календарные недели) с учетом возраста детей и указанием объема готовых блюд, что соответствует п. 8.1.2 и п. 8.1.4.

Ассортимент готовых блюд представлен в таблице:

	Завтрак	Обед
1 день	Каша молочная «Дружба» - 200, батон – 40, сыр порционно – 30, масло сливочное – 5, какао с молоком – 200, йогурт – 200	Помидор свежий – 100, щи из св капусты – 250, котлета куриная – 100, картофельное пюре – 180, компот из с/фр – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50, груша – 160
2 день	Запеканка творожная с морковью – 204, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 30, чай с лимоном – 200, кефир – 200	Огурец свежий (порционно) – 100, борщ со сметаной – 250, печенье по-строгановски – 100/20, каша гречневая – 180, компот из брусники – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50, апельсин – 290
3 день	Каша геркулесовая с маслом – 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 30, чай с сахаром – 200, бифидок – 200	Салат из белокочанной капусты – 100, суп гороховый – 250, биточки запеченные – 100, картофель отварной – 180, сок фруктовый – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50, яблоко – 150
4 день	Омлет натуральный – 166, икра кабачковая – 50 хлеб пшеничный – 50, какао с молоком – 200, творожная масса – 100	Салат из моркови – 100, свекольник со сметаной – 250, треска запеченная в молочном соусе – 120, макароны отварные – 180, компот из кураги – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
5 день	Каша ячневая – 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 30, чай с лимоном – 200, ряженка – 200	Овощи свежие порционно – 100, рассольник Ленинградский – 250, котлета домашняя – 100, капуста тушенная – 180, компот из шиповника – 200, груша – 160, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
6 день	Макароны запеченные с яйцом – 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 30, чай с молоком – 200, бифидок – 200	Винегрет овощной – 100, суп из овощей с зеленым горошком – 250, котлета куриная – 100, картофельное пюре – 180, сок фруктовый – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50, апельсин – 290
7 день	Каша «Сказка» - 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 30, чай с лимоном – 200, кефир – 200	Салат из свеклы с растительным маслом – 100, суп картофельный с мясными фрикадельками – 250, гуляш - 109, макароны отварные – 180, компот из с/фр – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
8 день	Запеканка картофельная с мясом – 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) –	Помидор свежий нарезка – 100, суп «Крестьянский» с перловой крупой – 250, треска запеченная в молочном

	30, чай с сахаром – 200, бифидок – 200	соусе – 120, картофель отварной с маслом – 180, апельсин – 290, компот из брусник – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
9 день	Каша молочная рисовая – 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 30, чай с молоком – 200, творожная масса – 100	Огурцы свежие (порционно) – 100, борщ сибирский – 250, котлета домашняя – 100, каша гречневая – 180, кисель из ягод – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50, банан – 200
10 день	Каша молочная пшеничная – 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 30, чай с лимоном – 200, ряженка – 200	Салат из белокочанной капусты – 100, суп картофельный с рисом – 250, мясо тушенное - 100, макароны отварные – 180, сок фруктовый – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50, апельсин – 290

В представленном примерном меню масса порций блюд с учётом возраста обучающихся соответствуют требованиям п. 8.1.2, приложения 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Ассортимент блюд включает в себя закуску, суп, горячее блюдо из мяса или птицы, гарнир, напиток, фрукты, что является соответствует п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В основное меню включены мясо, рыба, сыр, овощи, крупы, масло растительное, масло сливочное, молоко, хлеб, яйцо, фрукты свежие, кисломолочные продукты что соответствует требованиям п. 8.1.2 приложение 7 таблица 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем порций завтраков для детей с 12 лет

день	Завтрак		Обед	
	Суммарный объем порций фактический в гр.	Суммарный объем порций норма в гр.	Суммарный объем порций фактический в гр.	Суммарный объем порций норма в гр.
1 день	675	Не менее 550 гр	1080	Не менее 800 гр
2 день	675	Не менее 550 гр	1230	Не менее 800 гр
3 день	675	Не менее 550 гр	1070	Не менее 800 гр
4 день	566	Не менее 550 гр	940	Не менее 800 гр
5 день	675	Не менее 550 гр	1080	Не менее 800 гр
6 день	675	Не менее 550 гр	1210	Не менее 800 гр
7 день	675	Не менее 550 гр	929	Не менее 800 гр

8 день	675	Не менее 550 гр	1230	Не менее 800 гр
9 день	575	Не менее 550 гр	1120	Не менее 800 гр
10 день	675	Не менее 550 гр	1210	Не менее 800 гр

Суммарный объем порций соответствует требованиям п. 8.1.2, приложения 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Потребность в пищевых веществах и энергетической ценности для детей с 7 лет до 11 лет.

День	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
	Белки	Жиры	Углеводы	
1 день	53,98	55,61	197,85	1663,38
2 день	70,48	63,95	207,84	1736,0,9
3 день	49,89	58,27	200,31	1560,56
4 день	64,64	71,03	189,91	1658,09
5 день	43,77	46,91	167,08	1354,22
6 день	56,84	70,32	202,85	1696,38
7 день	60,15	64,8	200,5	1660,48
8 день	56,12	47,88	192,57	1446,86
9 день	60,28	65,48	247,83	1827,85
10 день	51,89	53,43	201,21	1517,04
В среднем за 10 дней	56,8	59,8	201	1612,1
Норма	49,5 – 59,4	50,6 – 60,72	210,65 – 252,78	1496 – 1795,2
% выполнения нормы	100	100	96	100

Планируемое содержание пищевых веществ в представленном основном меню соответствует требованиям п. 8.1.2, приложение 10 таблица 1 и таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и находится в рамках допустимого отклонения. Отклонение по калорийность в среднем за 10 дней отсутствует, что соответствует требований п. 8.1.2, приложение 10 таблица 1 и таблица 3.

Распределение потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи.

	Завтрак 20% - 25%	Обед 30% - 35%	Общая калорийность
--	----------------------	-------------------	--------------------

1 день	779,8	883,58	1663,38
2 день	805,57	930,52	1736,09
3 день	608,95	951,61	1560,56
4 день	736,9	921,19	1658,09
5 день	534,11	820,11	1354,22
6 день	624,95	1071,43	1696,38
7 день	694,2	966,28	1660,48
8 день	566,27	880,59	1446,86
9 день	787,84	1040,01	1827,85
10 день	537,8	979,24	1517,04
В среднем за 10 дней	667,64	944,46	1612,1
В процентном отношении в среднем	22,77 %	32,22 %	54,99%

Распределение потребления пищевых и энергии по приемам пищи в среднем соответствует требованиям 8.1.2 приложение 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Заключение:

Основное 10-ти дневное меню (горячие завтраки, обеды) для детей в возрасте от 12 лет и старше, посещающих летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием во время летних каникул, представленное для рассмотрения Департаментом образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врио главного врача
ФБУЗ «ЦГиЭ в НАО»



Н. С. Фомина



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Ненецком автономном округе»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ненецком автономном округе»)

Юридический адрес:	166000 Ненецкий автономный округ, г. Нарьян-Мар, ул. Авиаторов, д. 7
Телефон/факс	8(81853)4-36-66; 4-30-58
	ОКПО 72358003; ОГРН 1058383002094; ИНН 2983002823; КПП 298301001

Акт
санитарно-эпидемиологической экспертизы
представленного основного меню (горячие завтраки и обеды) за 10 дней для детей от 7 до 11 лет, посещающих летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием во время летних каникул на соответствие требований
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
от 14.05.2021 г.

1. **Наименование учреждения:** Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа
2. **Юридический адрес:** 166000, НАО, г. Нарьян-Мар, ул. им. В. И. Ленина, д. 23 корпус «А».
3. **Фактический адрес:** 166000, НАО, г. Нарьян-Мар, ул. им. В. И. Ленина, д. 23 корпус «А».
4. **Основание для экспертизы:** заявление № 01-17/4213 от 30.04.2021
5. **Представленные документы:**
- основное десятидневное меню (горячие завтраки, обеды) для детей с 7 до 11 лет, посещающих летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием во время летних каникул

Установлено:

Меню разработано на 10 рабочих дней (две календарные недели) с учетом возраста детей и указанием объема готовых блюд, что соответствует п. 8.1.2 и п. 8.1.4.

Ассортимент готовых блюд представлен в таблице:

	Завтрак	Обед
1 день	Каша молочная «Дружба» - 200, батон – 40, сыр порционно – 20, масло сливочное – 5, какао с молоком – 200, йогурт – 200	Помидор свежий – 100, щи из св капусты – 250, котлета куриная – 100, картофельное пюре – 180, компот из с/фр – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
2 день	Запеканка творожная с морковью – 204, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 20, чай с лимоном – 200, кефир – 200	Огурец свежий (порционно) – 100, борщ со сметаной – 250, печень по-строгановски – 100/20, каша гречневая – 180, компот из брусники – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
3 день	Каша геркулесовая с маслом – 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 20, чай с сахаром – 200, бифидок – 200	Салат из белокочанной капусты – 100, суп гороховый – 250, биточки запеченные – 100, картофель отварной – 180, сок фруктовый – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
4 день	Омлет натуральный – 166, икра кабачковая – 50 хлеб пшеничный – 50, какао с молоком – 200, творожная масса – 100	Салат из моркови – 100, свекольник со сметаной – 250, треска запеченная в молочном соусе – 120, макароны отварные – 180, компот из кураги – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
5 день	Каша ячневая – 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 20, чай с лимоном – 200, ряженка – 200	Нарезка из свежих овощей – 100, рассольник Ленинградский – 250, котлета домашняя – 100, капуста тушеная – 180, компот из шиповника – 200, груша – 160, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
6 день	Макароны запеченные с яйцом – 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 20, чай с молоком – 200, бифидок – 200	Винегрет овощной – 100, суп из овощей с зеленым горошком – 250, котлета куриная – 100, картофельное пюре – 180, сок фруктовый – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
7 день	Каша «Сказка» - 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 20, чай с лимоном – 200, кефир – 200	Салат из свеклы с растительным маслом – 100, суп картофельный с мясными фрикадельками – 250, гуляш - 109, макароны отварные – 180, компот из с/фр – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
8 день	Запеканка картофельная с мясом – 200, батон – 40, чай с сахаром – 200, бифидок – 200	Помидор свежий нарезка – 100, суп «Крестьянский» с перловой крупой – 250, треска запеченная в молочном соусе – 120, картофель отварной с маслом – 180,

		апельсин – 290, компот из брусник – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
9 день	Каша молочная рисовая – 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 20, чай с молоком – 200, творожная масса – 100	Огурцы свежие (порционно) – 100, борщ сибирский – 250, котлета домашняя – 100, каша гречневая – 180, кисель из ягод – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50
10 день	Каша молочная пшеничная – 200, батон – 40, масло сливочное (порционно) – 5, сыр (порционно) – 20, чай с лимоном – 200, ряженка – 200	Салат из белокочанной капусты – 100, суп картофельный с рисом – 250, мясо тушенное - 100, макароны отварные – 180, сок фруктовый – 200, хлеб пшеничный – 40, хлеб ржаной – 50

В представленном примерном меню масса порций блюд с учётом возраста обучающихся соответствуют требованиям п. 8.1.2, приложения 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Ассортимент блюд включает в себя закуску, суп, горячее блюдо из мяса или птицы, гарнир, напиток, фрукты, что является соответствует п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В основное меню включены мясо, рыба, сыр, овощи, крупы, масло растительное, масло сливочное, молоко, хлеб, яйцо, фрукты свежие, кисломолочные продукты что соответствует требованиям п. 8.1.2 приложение 7 таблица 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем порций завтраков для детей с 7 до 11 лет

день	Завтрак		Обед	
	Суммарный объем порций фактический в гр.	Суммарный объем порций норма в гр.	Суммарный объем порций фактический в гр.	Суммарный объем порций норма в гр.
1 день	665	Не менее 500 гр	920	Не менее 700 гр
2 день	665	Не менее 500 гр	940	Не менее 700 гр
3 день	665	Не менее 500 гр	920	Не менее 700 гр
4 день	566	Не менее 500 гр	940	Не менее 700 гр
5 день	665	Не менее 500 гр	1080	Не менее 700 гр
6 день	665	Не менее 500 гр	920	Не менее 700 гр
7 день	665	Не менее 500 гр	929	Не менее 700 гр

8 день	640	Не менее 500 гр	1230	Не менее 700 гр
9 день	565	Не менее 500 гр	920	Не менее 700 гр
10 день	665	Не менее 500 гр	920	Не менее 700 гр

Суммарный объем порций соответствует требованиям п. 8.1.2, приложения 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Потребность в пищевых веществах и энергетической ценности для детей с 7 лет до 11 лет.

День	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
	Белки	Жиры	Углеводы	
1 день	51,04	62,23	182,65	1560,18
2 день	60,94	50,54	184,31	1474,69
3 день	47,59	55,37	200,31	1524,56
4 день	64,64	71,03	189,81	1658,09
5 день	41,65	43,91	167,08	1318,22
6 день	51,93	66,84	179,36	1544,38
7 день	57,85	61,9	200,5	1624,48
8 день	49,19	34,05	192,53	1300,84
9 день	56,48	52,08	204,83	1609,85
10 день	46,98	49,95	177,72	1365,04
В среднем за 10 дней	52,8	54,79	187,9	1498,1
Норма	42,35 – 50,82	43,45 – 52,14	184,25 – 221,1	1292,5 - 1551
% выполнения нормы	103,9	105	100	100

Планируемое содержание пищевых веществ в представленном основном меню соответствует требованиям п. 8.1.2, приложение 10 таблица 1 и таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и находится в рамках допустимого отклонения. Отклонение по калорийности в среднем за 10 дней отсутствует, что соответствует требованиям п. 8.1.2, приложение 10 таблица 1 и таблица 3.

Распределение потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи.

	Завтрак 20% - 25%	Обед 30% - 35%	Общая калорийность
1 день	743,80	816,38	1560,18
2 день	660,17	814,52	1474,69

3 день	572,95	951,61	1524,56
4 день	736,90	921,19	1658,09
5 день	498,11	820,11	1318,22
6 день	588,95	955,43	1544,38
7 день	658,20	966,28	1624,48
8 день	420,87	880,59	1300,84
9 день	751,84	858,01	1609,85
10 день	501,80	863,24	1365,04
В среднем за 10 дней	613,36	884,74	1498,1
В процентном отношении в среднем	22,51 %	32,48	54,99%

Распределение потребления пищевых и энергии по приемам пищи в среднем соответствует требованиям 8.1.2 приложение 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Заключение:

Основное 10-ти дневное меню (горячие завтраки, обеды) для детей в возрасте от 7 до 11 лет, посещающих летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием во время летних каникул, представленное для рассмотрения Департаментом образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врио главного врача
ФБУЗ «ЦГиЭ в НАО»



Н. С. Фомина